**Groepen 7**

In de groep van uw kind komen naar aanleiding van de lessen ‘Kriebels in je buik’ de volgende onderwerpen aan bod.  
 Belangrijk om op te merken: jongens en meisjes zijn bij alles lessen aanwezig.  
  
 - lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld

* Meisjes in de puberteit

- kinderen weten welke veranderingen zich in de puberteit voordoen bij meisjes

- kinderen weten dat het tempo waarop deze veranderingen zich voordoen kunnen verschillen

- kinderen weten hoe de menstruatiecyclus verloopt

- kinderen kennen de functies van de vrouwelijke geslachtsdelen en kunnen deze benoemen

- kinderen weten dat persoonlijke hygiëne van belang is en kunnen daar zorg voor dragen

* Jongens in de puberteit

- kinderen weten welke veranderingen zich in de puberteit voordoen bij jongens

- kinderen weten dat de tempo waarop deze veranderingen zich kunnen voordoen kunnen verschillen

- kinderen weten wat een zaadlozing is en wanneer je een meisje zwanger kunt maken

- kinderen kennen de functies van de mannelijke geslachtsdelen en kunnen deze benoemen

- kinderen weten dat persoonlijke hygiëne van belang is

* Mannen en vrouwen in de media  
  - kinderen zijn zich ervan bewust dat beelden in de media (van mannen en vrouwen) meestal niet overeenkomen met de realiteit  
  - kinderen zijn zich ervan bewust dat de media sekse-stereotype beelden uitvergroten  
  - kinderen zijn zich ervan bewust dat schoonheidsidealen niet realistisch zijn

- Voortplanting en gezinsvorming

* Wat is seks

- kinderen weten dat opvattingen over seksualiteit per persoon kunnen verschillen

- kinderen kennen verschillende betekenissen en uitingsvormen van seksualiteit

- kinderen weten dat seksualiteit verschillende gevoelens kan losmaken

- kinderen weten dat het niet voor iedereen gemakkelijk is om over seks te praten

- Sociale en emotionele ontwikkeling

* Vriendschap en verliefdheid

- kinderen kennen de begrippen vriendschap, verliefdheid, verkering en liefde

- kinderen kunnen het verschil benoemen tussen vriendschap en verliefdheid

- kinderen kennen het verschil tussen iemand aardig en lief vinden en verliefdheid

- kinderen weten dat je verliefd kunt worden op iemand die niet verliefd is op jou

- kinderen weten dat je verliefd kunt worden op iemand van het andere of hetzelfde geslacht, iemand met een andere of dezelfde culturele/ religieuze achtergrond, iemand met of zonder beperking en respecteren dat   
 -kinderen kunnen hun eigen gevoelens rondom verliefdheid en vriendschap uitdrukken in woorden en affectie (iemand lief vinden, kriebels in de buik hebben, compliment geven)

* Mannen en vrouwen  
    
  - kinderen weten dat de taak- en rolverdeling van mannen en vrouwen per individu, gezin, maatschappij, land en cultuur, kan verschillen  
  - kinderen vormen een eigen beeld over taak- en rolverdeling van mannen en vrouwen  
  - kinderen weten dat mannen en vrouwen gelijke rechten hebben en gelijkwaardig zijn   
  - kinderen leren kritisch nadenken over de taak- en rolverdeling van mannen en vrouwen

- seksuele weerbaarheid

* Wat zou jij doen?  
  - kinderen weten dat eigen waarden, normen, rolverwachtingen en opvattingen over seksueel gedrag van invloed zijn op seksuele grensoverschrijding   
  - kinderen weten welk gedrag wel en welk gedrag niet seksueel grensoverschrijdend kan zijn  
  - kinderen kunnen verschillende strategieën toepassen om lichte vormen van seksuele grensoverschrijding te herkennen en tijdig te stoppen   
  kinderen kunnen bij bedreigende of grensoverschrijdende situaties (tijdig) hulp vragen bij mensen of instanties in hun omgeving
* Internet vrienden  
  - kinderen weten dat internet en social media leuke en minder leuke kanten in zich hebben.  
  - kinderen benoemen hoe zij internet en social media op een leuke en veilige manier kunnen gebruiken.  
  - kinderen erkennen het belang van zorgvuldig omgaan met het plaatsen van persoonlijke gegevens/foto’s op social media en internet.  
  - kinderen kunnen elkaar tips geven om mediawijs met social media en internet om te gaan.  
  Kinderen weten aan wie ze hulp kunnen vragen als het online mis gaat.