**Groepen 1/2**In de groep van uw kind komen naar aanleiding van de lessen Kriebels in je Buik de volgende onderwerpen aan bod:

 **- Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld**

* Wie ben ik

- kinderen kennen hun eigen lichaam.

- kinderen krijgen inzicht in verschillen en overeenkomsten in lichaamskenmerken.

- kinderen leren dat ieder lichaam speciaal en uniek is.

- kinderen zijn zich bewust van hun eigen ik.

- kinderen leren onderlinge verschillen te respecteren.

* In je blootje

- kinderen weten dat er regels en gewoontes bestaand rondom bloot zijn en privacy.

- kinderen weten dat de gewoontes en regels per situatie kunnen verschillen en respecteren dat.

* Jongens en meisjes

- kinderen worden zich bewust van lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes.

- kinderen leren nadenken over sekse-stereotiep gedrag van jongens en meisjes in de media.

- kinderen leren dat jongens en meisjes verschillend zijn, maar wel gelijkwaardig.

**- Sociale en emotionele ontwikkeling**

* Ik vind jou lief

- De leerlingen leren verschillende manieren kennen om gevoelens van liefde of affectie uit te drukken.
- De leerlingen leren onderscheid te maken tussen prettige en niet prettige contacten en negatieve en positieve gevoelens voor een ander.
- De leerlingen weten welke manieren er zijn om iemand te laten merken dat je ze aardig of lief vindt.

* Bij ons thuis

- de kinderen krijgen inzicht in verschillende gezinssamenstellingen.

- de kinderen leren deze verschillen te respecteren.
- de leerlingen leren dat ieder gezin andere gewoontes en gebruiken heeft.

* Wij zijn vriendjes

- De leerlingen krijgen inzicht in de betekenis en het belang van vriendschap en vriendschapsrelaties.
- De leerlingen weten dat ze vriendschap kunnen sluiten met kinderen die anders zijn dan henzelf.

**- Seksuele weerbaarheid**

* Kriebel de kriebel

- De leerlingen worden zich bewust van positieve en negatieve gevoelens bij het aanraken en voelen van verschillende voorwerpen en (bepaalde delen) van hun lichaam.
- De leerlingen kunnen aan de andere kinderen laten zien wanneer ze een aanraking fijn of niet fijn vinden.

* Wat voelt fijn en wat niet

- kinderen leren dat iedereen eigen wensen en grenzen heeft.

- kinderen krijgen inzicht in prettige en minder prettige aanrakingen

- kinderen leren grenzen en wensen in verschillende situaties te respecteren.
- kinderen zijn zich ervan bewust dat wat je fijn of niet fijn vindt per situatie en per persoon kan verschillen

* Hoe zeg ik nee

- De leerlingen leren nee zeggen op verschillende manieren.
- De leerlingen weten dat ze onprettige aanrakingen mogen weigeren.
- De leerlingen weten bij wie ze hulp kunnen vragen in onprettige situaties.
- De leerlingen leren te luisteren als anderen nee zeggen.

**- Voortplanting en gezinsvorming**

* Hoe worden kindjes geboren

- De leerlingen weten meer over de zwangerschap en geboorte van een baby
- De leerlingen weten hoe een baby in de buik groeit en eruit ziet